

Casa Albergo per Anziani di Lendinara

Informarsi... al volo ***Agosto 2024***

L'informazione facile, veloce e accessibile di Casa Albergo per Anziani di Lendinara

UN NUOVO NUMERO DEL GIORNALINO DELLA CASA È ORA DISPONIBILE, CON TUTTE LE NOTIZIE E NOVITÀ DI QUESTI MESI E DI CIÒ CHE ACCADRÀ!!

IN QUESTO NUMERO TROVERETE:

- ✓ **DUE PASSI INDIETRO: GLI EVENTI DI GIUGNO E LUGLIO**
- ✓ **LE USCITE: DALLA MOSTRA, ALL'AGRITURISMO, AL GELATO**
- ✓ **ALL'ARIA APERTA: LE ATTIVITÀ NEL GIARDINO DELLA CASA**
- ✓ **IL GIARDINO DELL'ARTE: LE NOSTRE CREAZIONI**
- ✓ **RICETTA DI GINA & RITA: GNOCCHI DI SUSINE**
- ✓ **HOSPICE: DALLE NEWS SICP «IL TELEFONO DEL VENTO**
- ✓ **I NOSTRI RESIDENTI SI RACCONTANO: VI PRESENTIAMO ANGELO**
- ✓ **I NOSTRI VOLONTARI SI RACCONTANO: DOMITILLA E GIOVANNA**
- ✓ **IL MESE DI AGOSTO: GLI EVENTI CHE CI ASPETTANO**

Due passi indietro: gli eventi di Giugno e Luglio

Nei mesi precedenti, con l'arrivo del caldo e della bella stagione, sono stati organizzati eventi interessanti all'insegna del divertimento sia nel giardino esterno che negli spazi della Casa. Giugno ha accolto gli alunni della Scuola d'Infanzia Don Minzoni e Garibaldi: c'è chi ha assistito allo spettacolo dei burattini il giorno 4 giugno e chi invece ha partecipato al concerto in collaborazione del coro «Le voci della Casa» il giorno 20. Il mese di giugno è terminato con l'attesissima Festa del gelato, a cui hanno preso parte numerosi Residenti, familiari e volontari che non si sono fatti mancare l'assaggio dei gustosi gelati direttamente preparati dalla gelateria «Pink Panther» con il graditissimo sfondo musicale di Danilo DJ.



Inoltre non sono mancate le attività educative organizzate in precedenza che si sono dimostrate molto gradite e richieste dai Residenti, eseguite sempre con continuità anche nel mese di luglio. Si sono infatti svolti i laboratori di «Il giardino dell'arte» in cui le mani più abili hanno dato vita a nuovi lavori creativi. Gli «Allena..menti» del sabato mattina hanno coinvolto ed entusiasmato i partecipanti con nuovi giochi e sfide; i tanto attesi «Pizz-ettiamo» del giovedì hanno come sempre soddisfatto i palati dei nostri Residenti e le uscite al «Bocciodromo» hanno consolidato le due squadre partecipi! La festa di fine luglio ha riscosso molto successo sia per l'accompagnamento musicale del duo Paolo e Riccarda, sia per gli allestimenti colorati e gli aperitivi di frutta preparati a tema «Tropical Party». Anche le gite e le uscite previste sono state molto gradite: nelle prossime pagine vi raccontiamo come sono state trascorse!



Un altro importante evento si è tenuto nel mese di luglio in cui è stato organizzato il centesimo compleanno della Signora Esterina, attualmente Residente nel soggiorno Mimosa. La festa di compleanno si è tenuta venerdì 5 luglio in Ca' del Sole con la presenza delle autorità locali: la presidente Tosca Sambinello e la sindaca Francesca Zeggio hanno reso omaggio alla festeggiata con dei graditissimi doni. Ed è stata soprattutto la presenza delle care amiche di Soggiorno, degli operatori e dei volontari a rendere l'evento ancora più speciale, svoltesi in un clima familiare e caloroso!



Uscite: Dalla mostra, all'agriturismo, al gelato

La prima uscita prevista nel mese di giugno è stata organizzata martedì 11 a cui i nostri Residenti hanno preso parte ad un'esperienza unica ed originale: stiamo parlando della mostra «Parole di vetro, sentieri di luce» presso la Chiesa di Presciane. Successivamente ci siamo recati anche al museo «Sbam» di San Bellino in cui si sono potute ammirare le bellissime vetrate allestite dalla Vetreria Artistica Tomanin negli spazi interni della storica Chiesa millenaria di Santa Margherita. Qualche giorno dopo, venerdì 14, approfittando della bellissima giornata di sole, siamo stati ospiti presso l'agriturismo «Corte Benetti» di Rovigo: oasi immersa nella natura, popolata da tanti dolci animali.



Questa esperienza si è rivelata davvero speciale: grazie alle nostre gentilissime guide abbiamo riscoperto il piacere di stare a contatto con gli animali e con la natura. Abbiamo potuto inoltre conoscere e vedere per la prima volta i lama e gli alpaca, molto affettuosi e simpatici!



Il giorno 27 giugno siamo stati ospiti della gelateria «La Bottega» di Badia Polesine: i proprietari Paolo e Nausicaa ci hanno illustrato le macchine utilizzate per la composizione dei vari gusti di gelato e successivamente i nostri Residenti si sono messi alla prova cimentandosi nei panni di un vero e proprio gelatiere: il gelato alla fragola è stato davvero un successo ben riuscito!

Una tra le attività che riscosso maggior successo in questo periodo è il laboratorio di «Orto-terapia», che si mantiene ogni anno ma che si svolge maggiormente tra la primavera e l'estate. Quest'anno, con l'aiuto autonomo di alcuni Residenti, abbiamo potuto vedere la crescita di: basilico, fragole, pomodori e insalata verde. Il tutto è stato raccolto e portato in alcuni Soggiorni per l'assaggio e l'opinione è stata unanime: «Le verdure dell'orto sono sempre le più buone!»



Il Giardino dell'arte: le nostre creazioni



Nello scorso numero di «Informarsi al volo» vi abbiamo presentato un nuovo laboratorio artistico-creativo dal nome «il giardino dell'arte» condotto dal Servizio Educativo in collaborazione di Rita e Miriam, sorelle con la passione per l'arte e il decoupage. Questo progetto ha avuto un bellissimo successo tra i Residenti che amano le attività manuali, volenterosi di sperimentare la loro creatività. I lavori che stiamo creando hanno un obiettivo ben preciso: le bellissime tovagliette e strofinacci, realizzati con stencil floreali, potranno essere acquistati nel periodo natalizio assieme al pandoro o panettone di Casa Albergo, così da rendere ancora più personalizzato il vostro regalo!



La bravura e l'impegno delle partecipanti hanno dato vita ad un'altra idea, ovvero la creazione di altri materiali che saranno disponibili prima di Natale! Con le stesse tecniche di lavoro sono state realizzate delle borse shopper, delle presine da cucina e altri oggetti utili nel quotidiano che hanno però l'originalità di essere stati decorati e creati dalle Residenti della Casa. Ovviamente, come per i panettoni, l'interessato può fare un'offerta se interessato ad un articolo che potrà trovare in una bancarella allestita nel giardino esterno di Casa Albergo il pomeriggio di domenica 1 settembre; mentre invece la settimana seguente, domenica 8, ci troverete nella Piazza Risorgimento di Lendinara durante la festa del volontariato, organizzata dal CSV di Padova dalle ore 10.00 alle ore 18.00. Ricordiamo agli interessati che il ricavato sarà destinato ad attività educative a favore dei residenti della struttura.



Ricetta di Gina & Rita:

GNOCCHI di SUSINE

Ingredienti per 6 persone:

Per gli gnocchi:

- 400 g di patate
- 250 di farina
- 2 uova

Per il condimento:

- 50 g di burro
- sale
- susine snocciolate e tagliate a metà
- 15 g di pangrattato



Procedimento:

Dopo aver lessato le patate in acqua salata, pelatele e schiacciatele; aggiungete la farina, le uova, un pizzico di sale, poi amalgamate a dovere.

Del composto fatene un salamotto; che affettate in tanti dischetti, al centro di ognuno disponete mezza susina, quindi richiudete la pasta e gli gnocchi sono pronti!

Da lessare in abbondante acqua salata; nel frattempo soffriggete il pangrattato nel burro.

Scolate gli gnocchi appena vengono a galla, poi serviteli conditi con il burro fuso ed il pangrattato leggermente tostato.

BUON APPETTITO!

Hospice: dalle news SICP «il telefono del vento»



Dalle "news SICP" del 26/02/2020

Un modo particolare di elaborare un lutto. Parlare al proprio caro attraverso un telefono collegato al nulla, in una cabina sull'oceano. È quello che succede in Giappone, dove chi ha subito una perdita può esprimere i suoi sentimenti e cercare di lenire il proprio dolore parlando col proprio caro che non c'è più.

Nel 2010 Itaru Sasaki, *designer* di giardini di Ōtsuchi, apprese che suo cugino era affetto da un cancro in fase terminale per cui gli rimanevano solo tre mesi di vita. Dopo la morte del parente, nel dicembre 2010, Sasaki decise di porre nel suo giardino una vecchia cabina telefonica così da poter continuare a sentirsi in contatto con il defunto, "parlando" idealmente al telefono con lui.

Sasaki, il *telefono del vento* non è stato progettato con una connotazione religiosa specifica, ma piuttosto come un modo per riflettere sulla perdita della persona cara; in un'intervista dichiarò: "Poiché i miei pensieri non potevano essere trasmessi su una normale linea telefonica, volli che fossero portati dal vento".



*I nostri Residenti si raccontano:
Vi presentiamo Angelo*

Ciao a tutti, mi chiamo Angelo e sono da poco entrato in Casa Albergo.

Con questa nuova pubblicazione del giornalino, colgo l'occasione per raccontare la mia storia.

Sono nato a Lusia il 13 luglio del 1934 e sono il sesto di 11 fratelli! La nostra famiglia era molto numerosa, unita e ci aiutavamo tutti.

Mi sono sposato giovane e ho avuto 2 bellissimi figli, Renzo e Barbara. Sono addirittura nonno di 2 nipoti e bisnonno di un bel nipotino di sette mesi che vive in Germania. Ogni tanto lo vedo e sono felice di trascorrere un po' di tempo assieme a lui. Sono molto orgoglioso della mia famiglia!

Ho sempre lavorato in campagna, raccoglievo verdura tutto il tempo dell'anno e spesso mi capitava di usare il trattore che mi portava fino a Castelmasa. Mi piaceva lavorare, non ero mai stanco!

La domenica, invece, ero solito trascorrerla in compagnia di famiglia e amici per giocare a carte.

Nella nuova struttura mi sono ambientato bene, ho conosciuto molti amici con cui scherzare e trascorrere il tempo e con loro ho avuto anche l'occasione di festeggiare il compleanno!

Di carattere sono molto determinato, quando mi metto in testa una cosa, cerco di raggiungerla a tutti i costi. Sono molto sorridente, mi piace stare in compagnia e scambiare quattro chiacchiere con il personale e con chiunque mi saluti.



I nostri Volontari si raccontano: Domitilla e Giovanna

DAL MESE DI GIUGNO È RICOMINCIATO IL SERVIZIO CIVILE IN CASA ALBERGO CHE VEDE PROTAGONISTE DUE NUOVE GIOVANISSIME VOLONTARIE: DOMITILLA E GIOVANNA. CONOSCIAMOLE!

COSA VI HA AVVICINATE AL VOLONTARIATO DEL SERVIZIO CIVILE?

CHE COSA VI ASPETTATE DA QUESTA ESPERIENZA?

QUALI SONO I VOSTRI PROGETTI FUTURI?

Ciao a tutti, siamo Domitilla e Giovanna, abbiamo 23 e 20 anni e da circa un mese stiamo svolgendo il Servizio Civile presso la Casa albergo per anziani di Lendinara.

Domitilla ha da poco terminato gli studi in Educazione Professionale mentre Giovanna sta studiando Giurisprudenza.

Abbiamo scelto di svolgere questa esperienza per imparare nuove cose e avvicinarci al mondo del lavoro.

Fin dall'inizio il personale ha saputo metterci a nostro agio. L'ambiente è ricco di attività stimolanti e diversificate, pensate per soddisfare i gusti e le abilità degli ospiti. I residenti ci hanno accolte con affetto ed erano curiosi di conoscerci.

Cercheremo di dare il meglio di noi per donare un po' di serenità e un sorriso a tutte le persone che incontreremo.

Da questa esperienza speriamo di poter essere di aiuto, di arricchirci umanamente e, perché no, anche di divertirci!



SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE



Il mese di agosto: gli eventi che ci aspettano

La stagione estiva prosegue, come proseguono le iniziative in Casa Albergo: il mese di agosto propone il pieno svolgimento dei progetti già attivi e inaugura nuove attività e iniziative!

Giovedì 1 (per i soggiorni Rosa, La nostra Casa ed Edera), 8 (per i soggiorni Iris, Mimosa, Viola e Tulipano) e 22 (per Dalia, Orchidea e Gardenia) continuano i pranzi speciali con “Pizz-ettiamo” con la collaborazione della pizzeria “Da Mattia” di Lendinara.

Proseguono inoltre gli “Allena..menti” tutti i sabati mattina del mese, che ricordiamo essere un progetto educativo e fisioterapico attivo dal mese di aprile, con l'obiettivo di stimolare, mantenere e migliorare le performance sia cognitive che fisiche attraverso l'esecuzione di esercizi di gruppo divertenti ed efficaci! Da agosto però il progetto si sviluppa in un allenamento soprattutto sportivo in preparazione alle “Olimpiadi di Villadose”, che, il prossimo 18 settembre, ospiterà diverse Strutture per anziani, pronte a concorrere in una serie di giochi di squadra. I Residenti di Casa Albergo si stanno già preparando con tanto entusiasmo e determinazione!

Per chi invece non volesse dedicare il sabato mattina alle discipline sportive, i Residenti che lo desiderano

potranno recarsi, con la supervisione e assistenza dei volontari di Casa Albergo e dei familiari, alla Santa Messa presso il vicino Santuario dalle ore 10.00: sabato 3 potranno partecipare i soggiorni Iris, Mimosa e Tulipano; sabato 10 i soggiorni Rosa, La nostra Casa, Orchidea e Gardenia; sabato 17 invece i soggiorni Edera, Viola e Dalia.

Le altre uscite previste saranno mercoledì 7 e 14 presso il "Bocciodromo" di Saguedo per continuare le sfide tra i nostri Residenti, ormai con due squadre partecipanti ben consolidate.

Gli eventi festivi previsti invece si svolgeranno i pomeriggi di giovedì 15 agosto e sabato 24: nella prima data si svolgerà la festa musicale di Ferragosto, mentre la successiva verrà organizzata la festa a tema "Country" con musica e balli di gruppo, oltre alle decorazioni ed allestimenti che richiameranno l'antico western!

Al termine del mese di agosto, venerdì 30, ci sarà l'inaugurazione del settembre lendinarese con lo svolgimento della Santa Messa officiata da Monsignore Pierantonio Pavanello e da Don Joseph Vengayl, a seguire l'inaugurazione della mostra artistica di Sandra Bernecoli e Rita Bonfante. I giorni seguenti, fino al giorno 8 settembre saranno ricchi di iniziative.

PROGRAMMA DI AGOSTO 2024

EVENTO PIZZ-ETTIAMO

Giovedì 1 agosto per il Soggiorno Rosa ed Edera
Giovedì 8 agosto per i Soggiorni Iris, Mimosa e Viola
Giovedì 22 agosto per i soggiorni Dalia, Orchidea e Gardenia

ATTIVITA' DI ANIMAZIONE/FISIOTRAPIA "ALLEA...MENTI"

Tutti i sabati dalle ore 9.00 per i residenti interessati

LABORATORIO MANUALE-CREATIVO

"IL GIARDINO DELL'ARTE"

Martedì 6 e martedì 20 agosto dalle ore 15.00
presso il Giardino delle Stagioni

USCITA AL SANTUARIO

Sabato 3 agosto dalle ore 9.00 per i Soggiorni Iris, Mimosa e Tulipano
Sabato 10 agosto dalle ore 9.00 per i Soggiorni Rosa,
La Nostra Casa e Gardenia
Sabato 17 agosto per i Soggiorni Dalia, Edera e Viola

USCITA AL BOCCIODROMO

Mercoledì 7 e 14 agosto dalle ore 9.30 presso Bocciodromo di Saguado

FESTA DI FERRAGOSTO

Giovedì 15 agosto dalle ore 15.00 presso il Patio esterno/ Sala Polivalente
per tutti i Soggiorni

FESTA COUNTRY

Sabato 24 agosto dalle ore 15.00 presso il Patio Esterno/ Sala Polivalente