



LA SALUTE MENTALE IN ETA' AVANZATA

Emilio Camuffo
13 aprile 2018

I dati

Le persone colpite da demenza sono:

- 1% tra i sessantenni
- 7% tra i settantacinquenni
- 30% tra gli ottantacinquenni
- Già presenti modifiche neuropatologiche del cervello in più dell'80% degli anziani >75 anni

Le fasi dell'Alzheimer

Barry Reisberg

1 – Nessun declino delle funzioni cognitive

Mancanza sintomi – al microscopio processo già iniziato

2 – Declino molto lieve delle funzioni cognitive

Non si riesce più a trovare le proprie cose

3 – Declino lieve delle funzioni cognitive

Anche gli altri si accorgono delle dimenticanze del paziente

Le fasi dell'Alzheimer

4 – Declino moderato delle funzioni cognitive

Non si riesce più a svolgere compiti complessi

5 – Declino moderatamente severo

Si ha bisogno di aiuto per trovare i vestiti

Le fasi dell'Alzheimer

6 – Declino severo delle funzioni cognitive

Si ha bisogno di aiuto:

- a) per vestirsi
- b) per lavarsi
- c) per tirare l'acqua in bagno e pulirsi
- d) subentra incontinenza urinaria
- e) e fecale

Le fasi dell'Alzheimer

7 – Declino molto severo funzioni cognitive

- a) si pronunciano ancora fino a 5 parole al giorno
- b) non si emettono più parole comprensibili
- c) non si riesce più a camminare
- d) e poi nemmeno a sedere da soli
- e) scompare il sorriso
- f) non si riesce più a sollevare la testa - il paziente giace infine in posizione fetale

Aspetti assistenziali

Il dolore delle persone colpite da demenza

- Il paziente ha sempre più difficoltà a comunicare il dolore di cui soffre
- Troppo spesso le figure professionali non lo colgono e quindi non intervengono
- Le persone con demenza comunicano la propria sofferenza come i bambini:
 - cambiamento espressione del viso
 - inquietudine

Aspetti assistenziali

Il dolore delle persone colpite da demenza

- Un terzo dei pazienti ha bisogno di cure dentistiche
- Ha bisogno di igiene orale
- E' un bisogno che viene spesso ignorato:
 - Sia per il poco tempo a disposizione del personale
 - Sia per l'incapacità del paziente di segnalarlo

Aspetti assistenziali

Agitazione – scambio giorno/notte

- Studi hanno dimostrato efficacia della stimolazione luminosa al mattino (fototerapia – 10.000 lux per ½ ora)
- e della somministrazione di melatonina un'ora prima di andare a dormire
- Anche la musica si è dimostrata in grado di contribuire al benessere del paziente

Aspetti assistenziali

Terapie di riabilitazione:

- **Terapia occupazionale:** adatta l'ambiente alle ridotte capacità del malato
- **Stimolazione cognitiva:** potenzia le funzioni mentali residue
- **Rot o Reality Orientation Therapy:** cerca di mantenere il malato aderente alla realtà che lo circonda
- **Validation Therapy :** cerca di capire i motivi del comportamento del malato

Aspetti assistenziali

Terapie di riabilitazione:

- **Terapia occupazionale:** adatta l'ambiente alle ridotte capacità del malato
- **Musicoterapia:** riporta a galla con le emozioni le parole di una canzone o il suono di uno strumento
- **Psicomotricità:** aiuta il malato ad affrontare la propria disabilità con attività di movimento
- **Pet Therapy:** utilizza gli animali





**La demenza è grave solo quando il
dottore si dimentica di te**

(Loesje)

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!