



CURARE:

Significa rimuovere le cause di un disturbo o di una malattia attraverso modalità terapeutiche che permettono di curare da un punto di vista esclusivamente tecnico



PRENDERSI CURA:

Esprime invece anche il **coinvolgimento personale** dell'operatore con la persona che soffre attraverso l'incoraggiamento, il sostegno emotivo, la premura, la compassione.



Dalla cura al prendersi cura

Vi è l'esigenza di integrare i due aspetti dell'assistenza, **il curare e il *prendersi cura***. Nel concetto del **prendersi cura** sono quindi compresi sia la **competenza professionale e la preparazione scientifica**, sia il **coinvolgimento personale dell'operatore** che porta a porre la persona al centro dell'agire quotidiano entrando in sintonia con il malato ed i suoi familiari prendendo in considerazione non solo la malattia ma anche il vissuto della malattia.






Salute e Salute organizzativa

Secondo gli orientamenti dell'OMS, oggi si guarda alla “salute” non più come semplice assenza di malattia, ma come processo di miglioramento del benessere fisico e psicologico.

Per “salute organizzativa” ci si riferisce, invece, alla capacità di un'organizzazione di essere efficace e produttiva e di saper promuovere un adeguato grado di benessere fisico e psicologico, alimentando in modo costruttivo la convivenza sociale di chi vi lavora.






BENESSERE ORGANIZZATIVO

Il benessere organizzativo esprime sia lo stato soggettivo di chi opera in uno specifico contesto, sia l'insieme dei fattori che contribuiscono a determinare il benessere della persona.





Il benessere di un'organizzazione lavorativa è legato quindi alla sua capacità di promuovere la qualità di vita, di sviluppare la sicurezza sul lavoro, di migliorare la collaborazione e di gestire la conflittualità interna, ponendo obiettivi chiari e condivisi, incrementando processi di equità organizzativa e stimolando la crescita professionale.

Il benessere organizzativo risiede nella qualità della relazione esistente tra le persone e il contesto lavorativo.



Nelle professioni di aiuto e di cura la convinzione che il benessere delle persone assistite non può essere separato dal benessere lavorativo, dalla preparazione e dal riconoscimento professionale delle persone che le assistono nella quotidianità.








NOSTRA REALTA':

Azioni integrate per una
organizzazione in salute





Condividendo l'ipotesi che lo stato di salute degli operatori e dell'organizzazione è legato a quello degli utenti e che la qualità delle prestazioni erogate è legata alla qualità della vita lavorativa del personale, abbiamo adottato alcune pratiche per contribuire al benessere e influire sullo stato di salute dell'intero nostro sistema.

