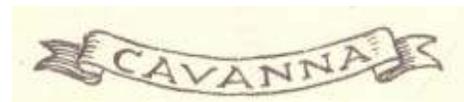


Laboratori Seminari promossi dalla Casa Albergo



Venerdì 31 marzo 2017

“Il prendersi cura e l’entrare nel mondo dell’altro in maniera olistica, con l’attenzione allo stesso benessere di chi è chiamato a prendersi cura delle persone affidate”.



Oltre la cura... il Benessere...

Cosa significa COMFORT?

Cosa significa BENESSERE?

Il comfort attualmente viene definito come "l'insieme di **sensazioni piacevoli** derivanti da stimoli esterni o interni al nostro corpo, che ci procurano una **sensazione di benessere** in una determinata situazione: per es., quando siamo seduti oppure ci troviamo in un ambiente ventilato o silenzioso o illuminato da una luce senza forti contrasti".

Benessere



Chi mi
sposta ?
Aiuto ?

Devo
andare in
bagno !



Benessere

- **Community Care**
- **Reti RSA-Domicilio**
- **Progetti Benessere e Animazione**

Benessere

Community care

Reti e relazioni informali di cura

Il contesto

Crisi economica

Crisi del sistema di welfare

Cambiamenti demografici

Crisi del lavoro di cura

Benessere

Dalla sanità universale alla sanità per qualcuno ...

dal «**tutto a tutti**»
al pagamento delle
prestazioni, ai ticket,
alle **integrazioni**
rette, alla **sanità**
privata



COMUNITY CARE

Una definizione

- **Forma di sostegno fornito, informalmente e formalmente, alle persone fragili che risiedono nella «comunità», ovvero di norma nelle loro abitazioni piuttosto che nelle istituzioni**



Il punto di partenza: la crisi del sistema di Welfare.

- Componenti: Organizzazioni – cittadini
- Occorre **potenziare la rete dei servizi socio-sanitari e andare verso un'assistenza integrata che veda impegnati i diversi attori della comunità in pratiche di auto-cura, di cure a domicilio, di mutuo aiuto per un cambiamento partecipato da parte dei cittadini (Empowerment)**



Deistituzionalizzare e innovare

- Recuperare la comunità per deistituzionalizzare
 - **Potenziare i servizi di domiciliarità**
 - **Progetti RSA «Aperta»***
 - **Residenzialità leggera**
- Centri Diurni specializzati
- Favorire la vita indipendente



***DGR 856/2013**, primo provvedimento che avvia la riforma del welfare lombardo tratteggiata nella DGR 116/2013 stabilendo la destinazione di 50 dei 330 milioni previsti. (..) alloggi protetti per anziani (..) RSA/RSD aperta.

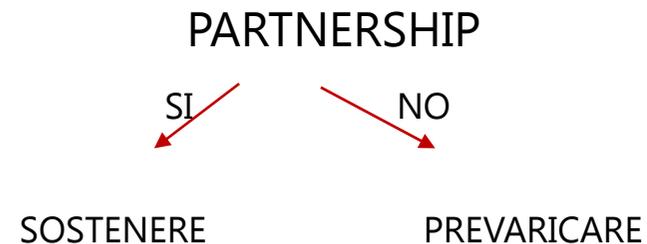
- Anni Ottanta Gran Bretagna:
Rapporto Barclay
- **«Comunità come costituita da reti locali di relazioni formali e informali, capaci di mobilitare risposte individuali o collettive alle avversità»**
- Cercare aiuto nelle reti informali è socialmente più accettabile e meno traumatico dell'accostarsi i servizi sociali ufficiali.

Reti informali di cura



- «Utenti, congiunti, vicini di casa e volontari diventano partner dell'operatore sociale nello sviluppare e rendere disponibili reti sociali di cura»

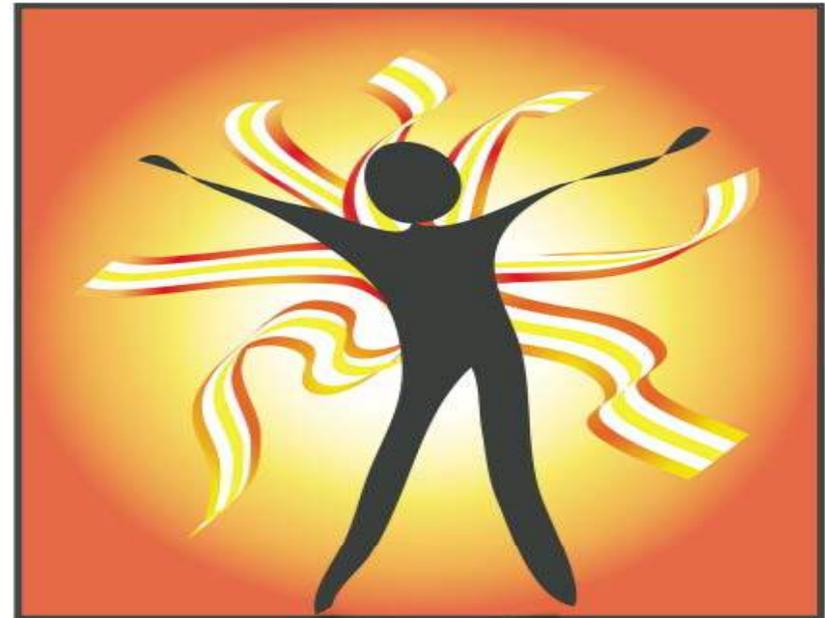
- L'operatore sociale è un sostenitore - upholder - delle reti sociali



Empowerment

L'empowerment è un processo dell'azione sociale attraverso il quale le persone, le organizzazioni e le comunità acquisiscono **competenza sulle proprie vite**, al fine di **cambiare il proprio ambiente sociale e politico per migliorare l'equità e la qualità di vita**

(Wallerstein 2006)



Organizzazione Mondiale della Sanità (*WHO – World Health Organization*)

nella dichiarazione di Alma Ata (1978) si sottolinea che l'**equità** e la **partecipazione** sono obiettivi della programmazione della salute

nella carta di Ottawa (1986) e nella dichiarazione di Jakarta

(1998) **Si riconoscono nell'azione**

della comunità e nell'empowerment due prerequisiti

per il raggiungimento degli obiettivi di salute



Commissione delle Comunità Europee



- nell'ambito dell'*Approccio strategico dell'UE per il periodo 2008-2013* individua nella partecipazione dei cittadini uno dei principi fondamentali che debbono guidare l'azione comunitaria nel settore della salute

Il vecchio modello

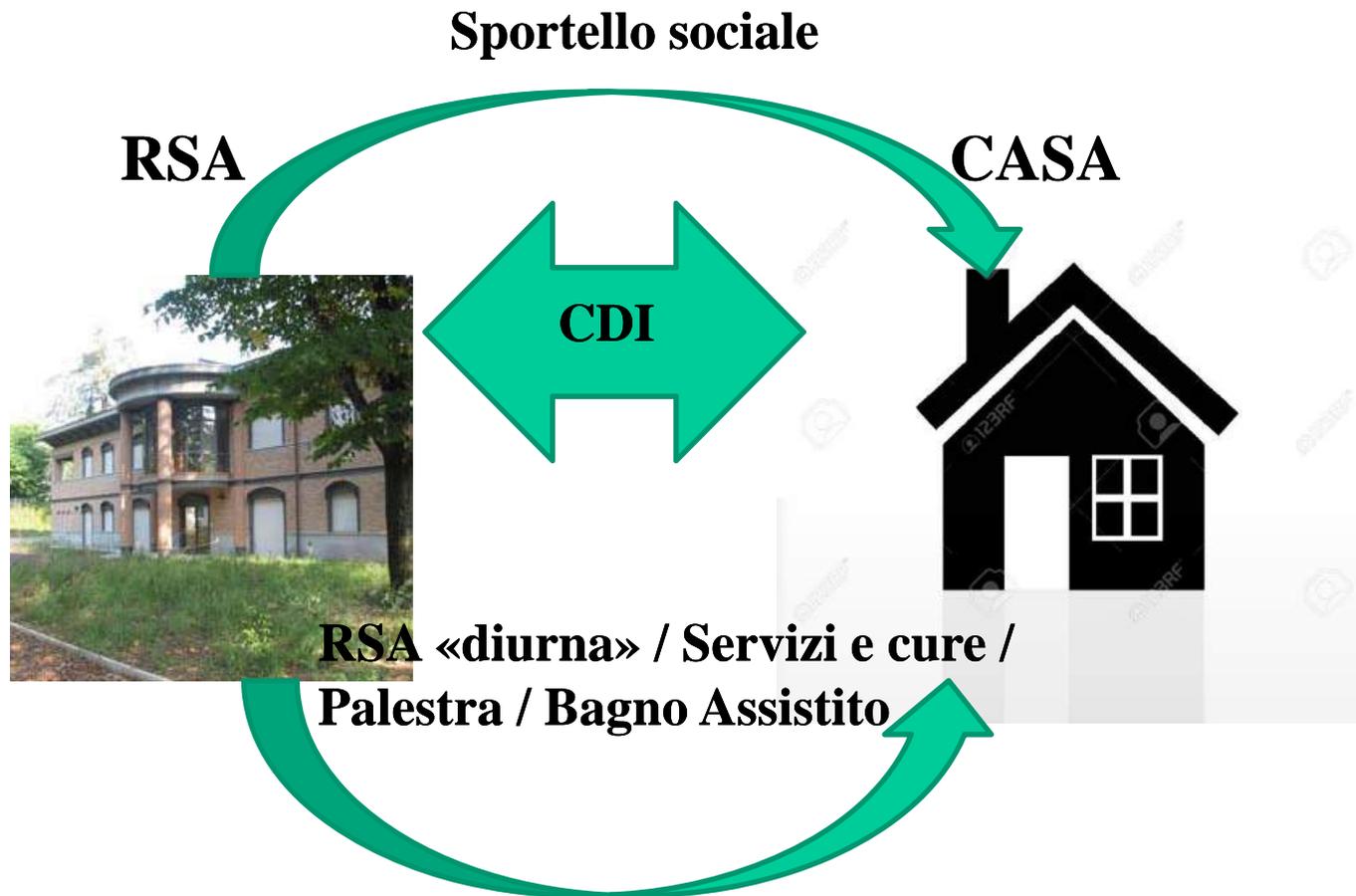
RSA



CASA



Il nuovo modello

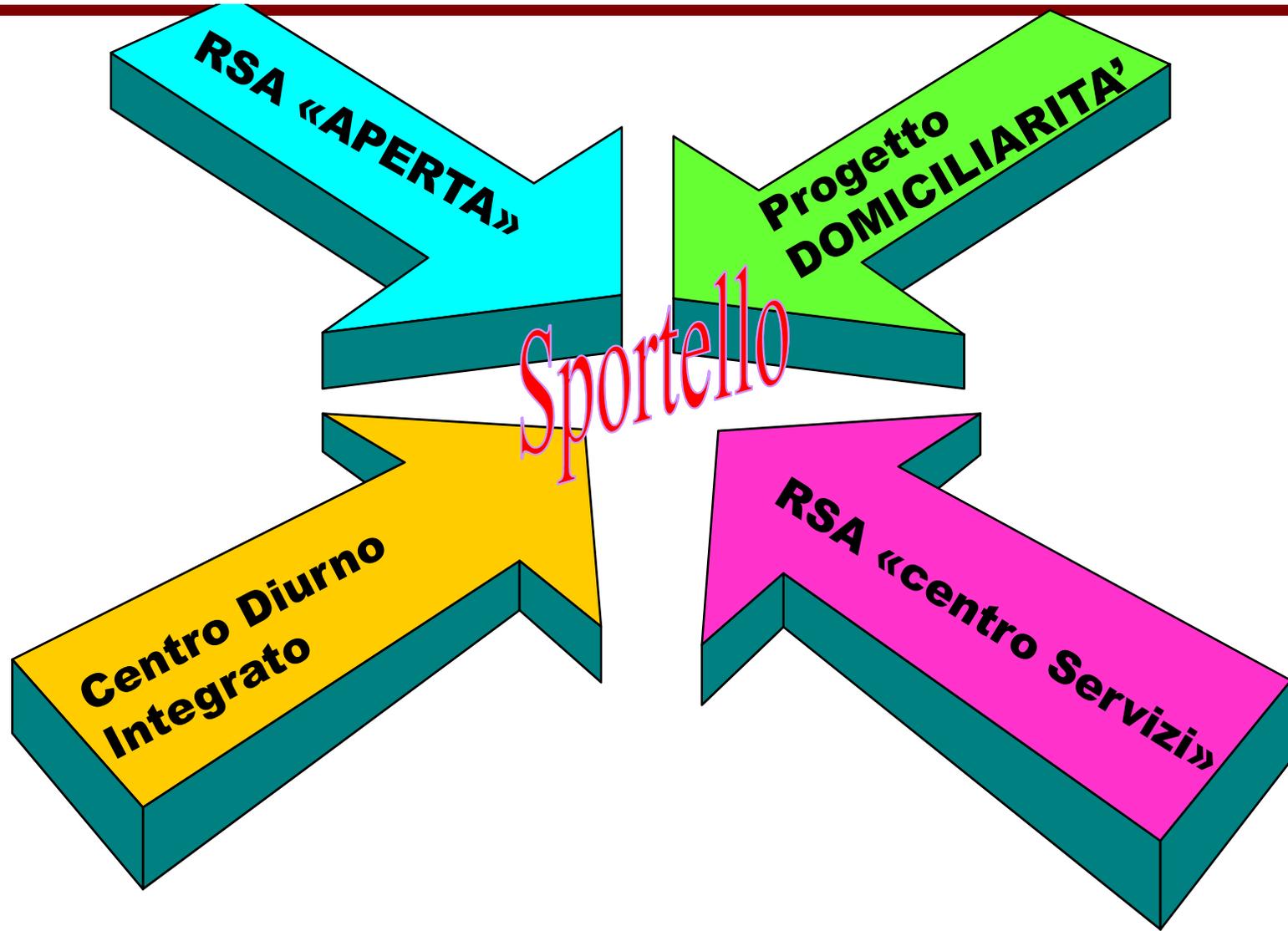


**Servizi domiciliari. Cure. Infermieri.
Riabilitazione. Prelievi**



Benessere

Reti territoriali



SPORTELLO PER LA NON AUTOSUFFICIENZA



Lo Sportello per la non autosufficienza è una funzione disponibile alla Residenza xxxxxxx attiva per **richieste di aiuto e supporto sanitario e assistenziale, anche a domicilio**, dalle 9.30 alle 12.30. e dalle 15.30 alle 18.30 nei giorni da lunedì a venerdì al numero xxxxxx

Responsabile dello Sportello per la non autosufficienza è il Coordinatore Infermieristico della Residenza xxxxxx. Collabora alla raccolta delle richieste e alla valutazione in sede di triage l'Assistente Sociale. Il Coordinatore Infermieristico può valutare i bisogni di salute e sociali dell'anziano e **predisporre un progetto di aiuto e supporto, da realizzare in RSA e/o a domicilio.**



CURE DOMICILIARI

L'offerta: il progetto di cure domiciliari.

Se a seguito della valutazione di triage viene evidenziato un bisogno complesso il Coordinatore Infermieristico procederà a richiedere all'équipe multidisciplinare l'effettuazione di una valutazione multidimensionale. In questo modo sarà possibile prendere in carico, attraverso l'apertura della cartella domiciliare, la persona e la sua famiglia e procedere a definire un progetto di cure domiciliari personalizzato, che definirà le caratteristiche salienti dell'intervento da garantire a domicilio in termini di:

- Durata totale del progetto;
- Interventi professionali domiciliari e/o in RSA proposti;
- N. di accessi settimanali per ogni intervento profess. previsto;
- Costo del progetto;
- Piano delle verifiche periodiche (tempi e modalità).



RSA «APERTA»



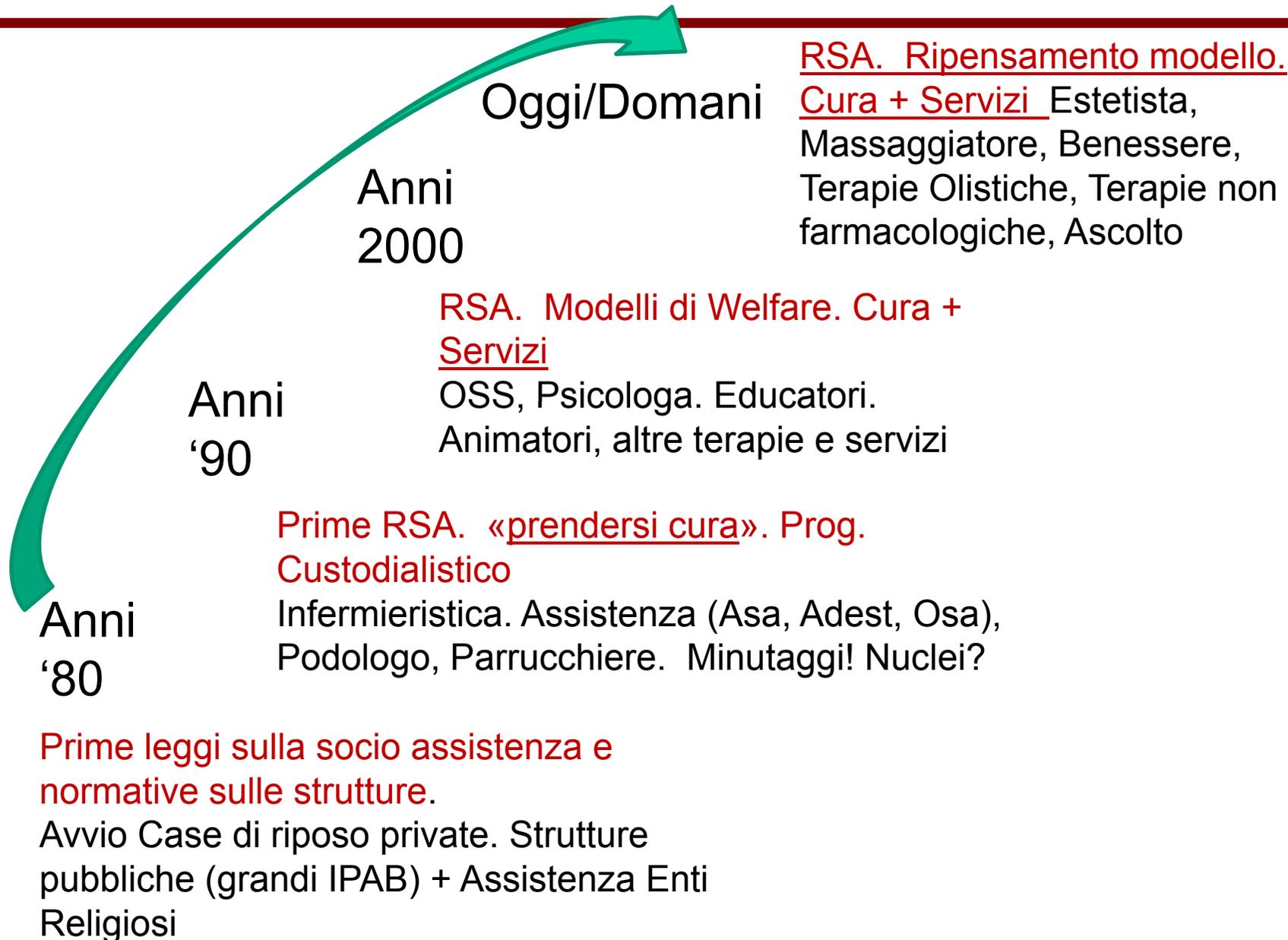
- Prelievi e assistenza infermieristica
- Sostegno psicologico
- Pasti a domicilio
- Lavanderia

- Bagno assistito
- Feste, eventi, animazione, laboratori
- Palestra e riabilitazione



Benessere

Evoluzione anziano / servizi



Benessere

Benessere e Animazione



Benessere e star bene:

percorsi possibili in RSA ?

Benessere

Benessere e Animazione



Percorsi vascolari



RSA CON CENTRO BENESSERE/SPA INTERNE
RSA CON CENTRI ESTETICI INTERNI

Centro estetico



RSA CON CENTRO BENESSERE/SPA RSA CON CENTRI ESTETICI INTERNI. aerosolterapia e cure inalatorie

Il Centro salute & benessere è una struttura che comprende diversi servizi ai clienti per la salute, il benessere fisico e mentale e l'assistenza; all'interno vi è un grande **centro estetico**.

[La residenza](#)

Casa di riposo



L'altra ala importante del centro è la **residenza assistenziale** per anziani, rivolta a tutti coloro che cercano un centro con personale competente, che offra servizi all'anziano.

[Il salone](#)

Benessere



I servizi del Centro salute & benessere sono molteplici e aperti a tutti, dalle sedute di fisioterapia, alla palestra, per ginnastica correttiva e antalgica, dalla sauna, all'**aerosolterapia**.

[Dove siamo](#)

Benessere

Benessere e Animazione

RSA con Centro Benessere



AUSER

PROGETTO / INIZIATIVA / ATTIVITA'

progetto Maquillage

LOCALITÀ: Bologna

DI COSA SI TRATTA:

Il progetto intende affrontare il problema della solitudine e della **perdita di auto-stima** che molte persone anziane affette da demenza e non solo manifestano.

L'esperienza pluriennale, ormai consolidata nel tempo agisce proprio per rispondere al bisogno di garantire un livello di **benessere psicofisico** con cure speciali ed estetiche del corpo.



Benessere

Estetica, trucco,
cura del corpo...
massaggio



Download from
e.com
Images for previewing pur

14783635
Dimaberkut | Dreamstime.com



Massaggio e terapie olistiche

TENS: l'elettrostimolazione nervosa per via transcutanea può ridurre, ma non sostituire, l'uso dei farmaci. È un metodo che, attraverso l'applicazione di elettrodi a placchetta posti sulla cute, permette di esercitare una stimolazione elettrica controllata, a basso voltaggio, sulle grandi fibre nervose periferiche al fine di modularne la trasmissione dello stimolo e alleviarne il dolore.

Agopuntura: Si ritiene che la sua efficacia d'azione sia analoga a quella dell'aspirina e possa essere utile per alcuni pazienti oncologici.

Modalità fisiche: comprendono alcune tecniche molto semplici che prevedono la stimolazione cutanea attraverso il calore, il freddo, il massaggio, la vibrazione, la pressione, ecc. Possono essere apprese da tutti i familiari ed utilizzate all'occorrenza ricordando, però, che in alcuni casi la loro applicazione può aumentare il dolore prima di ottenere un effetto lenitivo.

Termoterapia: L'applicazione di calore (borsa di acqua calda o altro) riduce la rigidità articolare e la vasodilatazione locale, con conseguente attenuazione del dolore. Il calore non deve essere applicato sulle zone irradiate.

Crioterapia: L'applicazione di freddo allevia alcuni dolori neuropatici e gli spasmi muscolari. Il ghiaccio non deve essere applicato per più di 15 minuti.

Massaggio: Un semplice sfregamento della parte dolorante (ad esempio la schiena o gli arti) può dare molto sollievo, perché, da una parte, diminuisce l'invio di impulsi dolorosi al cervello, e, dall'altra, determina il rilassamento muscolare. Il massaggio può essere effettuato con oli o lozioni rinfrescanti alle erbe, che sono anche idratanti per la cute.



Attività fisica: L'attività fisica, ove possibile, può evitare la comparsa di dolori osteoarticolari. Incoraggiare a restare attivi è molto importante. Per i malati costretti all'immobilità è consigliabile cambiare spesso la posizione e praticare una mobilitazione passiva degli arti, ma senza provocare dolore, effettuando l'escursione dei movimenti fino al limite di ampiezza consentito.

Ipnoterapia: L'ipnoterapia [1] può essere utile per alleviare il dolore da cancro, ma è raramente efficace di per sé. Tuttavia, l'autoipnosi può rappresentare una parte importante di tutto il processo di rilassamento, che si usa per ridurre l'effetto dello stato di turbamento emozionale sul dolore.



Interventi psicologici: si basano su tecniche psicologiche comportamentali o cognitive che possono risultare utili anche per controllare il dolore. Per questo tipo di metodi non farmacologici del controllo del dolore è bene rivolgersi ad uno psicologo clinico o ad uno psico-oncologo esperto in questo settore.

Tecniche di rilassamento ed immaginazione: I metodi variano nei particolari, ma tutti hanno lo stesso obiettivo generale: eliminare lo stress e altri fattori emozionali che possono acuire il sintomo doloroso.



Il Benessere

- Star meglio
- Vedersi bene
- Relax
- Emozioni
- Cura

La salute, definita nella Costituzione dell'OMS come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia",

Benessere

Benessere e Animazione

Rituale/Emozione

Cura del sé

La *medicina* del benessere

Il benessere a 360° : pelle, postura,
antiage, alimentazione, antistress

NATUROPATIA



Cosa mi fa davvero «star bene»?



**lavorare sulle emozioni
sul silenzio, sui colori, sui
profumi, sull'ascolto, sulla
musica , sul "bello", sul relax....
Tutte dimensioni perdute nella
nostra frenetica società**

Benessere

Benessere e Animazione



• **Musicoterapia**



L'uso della musicoterapia con anziani e malati d'Alzheimer come rapporto terapeutico **rassicura, rasserena, risveglia abitudini, attiva l'espressione di emozioni, facilita l'attenzione, la coordinazione dei movimenti, l'uso della parola.**

Benessere



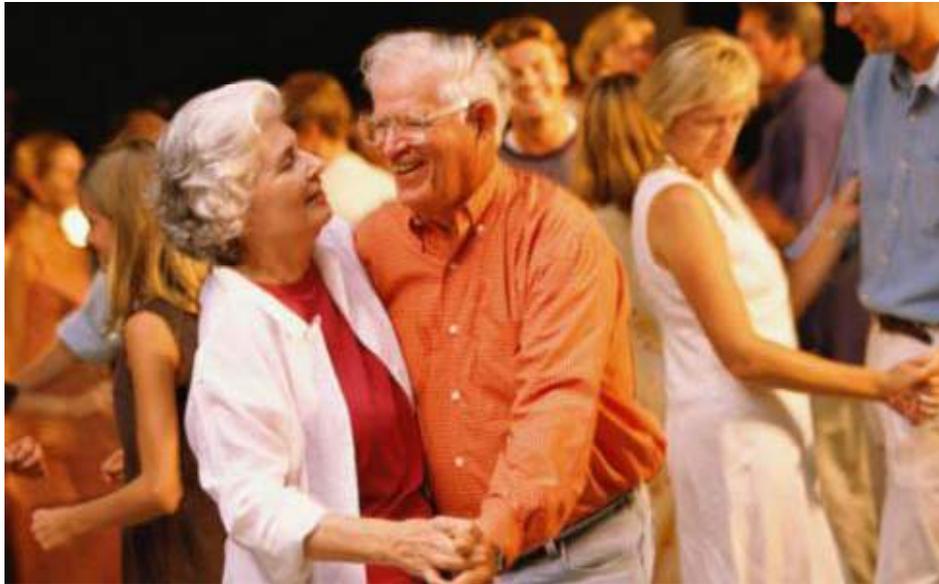
Con gli anziani si può pensare alla danza come attività fisica, in quanto produce effetti di ordine fisiologico, **buona circolazione del sangue, ossigenazione e massaggio degli organi, effetti stimolanti o rilassanti**, ma anche come attività che porta con sé una **ri-scoperta delle potenzialità creative ed espressive proprie di ciascuno**



- **Danzaterapia**



Benessere



- **Tangoterapia**

Associazione Promovita Asti

Organizzato con l'intento di aumentare la qualità della

TANGO TERAPIA

Per i malati di Parkinson

GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE 2012 - ORE 18.00
Presso L'ARCHIVIO DI STATO DI ASTI
Via Govone, 9 - Asti

- Con la partecipazione del Dott. Marco Aguggia, Primario Neurologia Ospedale C. Massala di Asti
- Con l'esibizione del ballerini di "Asti in Tango"

+ SEQUIA RINFRESCO +

ENTRATA OFFERTA NARANNO DEVOLTE ALL' A.P.A. DI ASTI

- APERTO A TUTTI -

PER INFORMAZIONI:
Associazione APAT Tel: 011 31 33 190
Site: www.apat.it - Email: info@apat.it

CSV®

Benessere

- **Balneoterapia**



Benessere

Benessere e Animazione



- **Aromaterapia**



- **Cromoterapia**

Benessere

Benessere e Animazione



- **Yoga della risata**



Letizia Espanoli
Laughter Yoga Teacher



Cell. 380/6356355
Via Casarsa,47
33080 Zoppola (Pn)
letizia.espanoli@alice.it
www.letiziaespanoli.com

Benessere

Benessere e Animazione



- **Arteterapia**

Benessere

Benessere e Animazione



- **Pet Therapy**



- **Terapie NON farmacologiche**
per l'Alzheimer

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Articolo di aggiornamento
Sezione clinica

Trattamento farmacologico e non farmacologico della demenza di Alzheimer: evidenze

Parte II. Trattamento non farmacologico
Pharmacological and non pharmacological treatment for Alzheimer's disease: an update
Part II. Non pharmacological treatment
C. Fagherazzi, P. Stefinlongo, R. Brugiolo

T_{erapia di} V_{alidazione}

L_{a terapia di ri}-O_{rientamento nella} R_{ealtà}

T_{erapia di} reminiscenza

T_{erapia di} rimotivazione

T_{erapia} occupazionale

P_{rocedural} memory training

Benessere

**Terapie NON farmacologiche
per l'Anziano**



**Palestra di
Vita**



Le caratteristiche

Terapia della BAMBOLA

**GLI EFFETTI DEL BENESSERE
PSICOLOGICO SULLA SALUTE
DEGLI ANZIANI**



Il benessere psicologico sembra avere un ruolo importante nella salute degli anziani ed esercita un fattore protettivo particolarmente significativo.

ANIMAZIONE AI PIANI

Il “Carrello dell’animazione”



Tutte le mattine dalle 9.30 alle 11.30

direttamente sui piani

L’animazione si sposta verso gli ospiti!

CENTRO ASCOLTO

per tutti gli Ospiti



La **dott.ssa ----- PSICOLOGA** è a disposizione il **giovedì dalle h. 15 alle h. 17** per un momento di ascolto, supporto, conforto o consulenza



Oss dedicato al Benessere



Trattamenti dolci, terapia del dolore, **massaggio**, rilassamento



Oss tutor

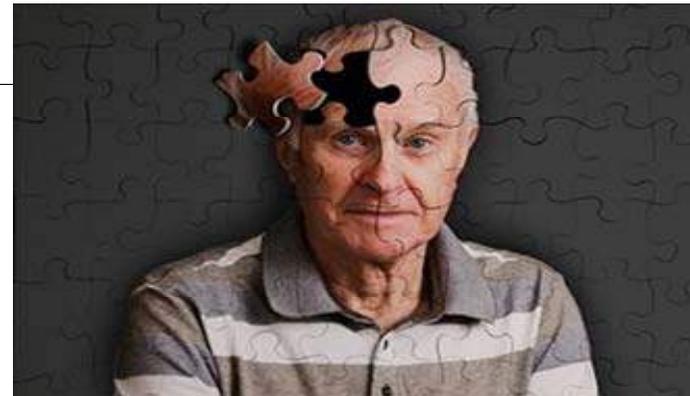


Accoglienza, supporto nella fase di ingresso,
riferimento per la famiglia e per l'Ospite



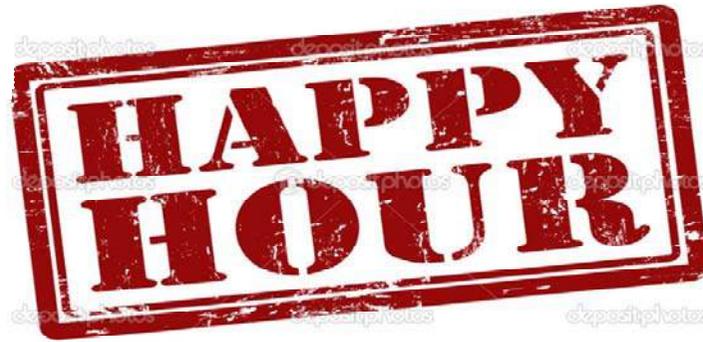


Stimolazione Cognitiva



Dove?

Nucleo Alzheimer



Tutti i **sabato** pomeriggio alle
ore **18** per Ospiti e parenti

*Una occasione per stare insieme, per
socializzare, per "sentirsi bene"*



Naturopatia



LVDN – LA VIA DELLA NATURA

Mantenere o recuperare Il ben-essere seguendo la Via della Natura

OBIETTIVO:

Incrementare la gioia di vivere

PROGETTI BENESSERE

RPO

Residenza Principe Oddone. Torino



dai PAI ai PIV

I «Progetti Individuali di Vita» che partono dalla *narrazione*, dalle *storie di vita* dei nostri Ospiti e diventano progetto di animazione, diario settimanale della attività, laboratorio esperienziale



Benessere

Per troppi anni abbiamo pensato al comfort = spazi, colori, architetture, microclima, aereazione, illuminazione, camere singole, sicurezza, architetture, sicurezza, impiantistica e tecnologie.

oggi credo importanze pensare a spazi aperti, condivisione territorio, reti con l'esterno, percorsi con la rete sociale, apertura RSA all'esterno, community care, centri servizi, spazi ascolto,

ed ancora ... alla cultura del benessere, alla umanizzazione e personalizzazione della assistenza, all'ascolto, alle emozioni, alla terapia del dolore.

Benessere

Ripensare all'assistenza,
ai modelli delle nostre RSA...

meno tecnicismi, meno farmaci, meno porte allarmate, meno
nuclei protetti, meno spazi chiusi,
meno burocrazia,
meno PAI «finti»

più presa in carico vera, più Progetti di Vita, più
coccole, più attenzioni, ascolto, massaggi, gestione
corporea, musica, libertà, profumi, danza, arte,
teatro, emozioni...

dimensione del tempo – i minutaggi?? -
dimensione dello spazio – il nucleo ?? -

RIEDUCARE ALLO STUPORE, ALLE **EMOZIONI**

*«Le persone viaggiano per stupirsi
delle montagne, dei fiumi, delle
stelle e passano accanto a sé stesse
senza meravigliarsi.»*

S. Agostino