



UNIONE DEI COMUNI  
CIRCONDARIO  
DELL'EMPOESE VALDELSA

Villa Serena



# RSA Villa Serena - MONTAIONE (FI)

## APPETIBILITA' E GUSTO NELLA TRADIZIONE TOSCANA

Beatrice Elmi e Stefania Toccafondi

# Montaione

il paese del turismo verde  
nel cuore della Toscana



# Villa Serena

RSA dell'Unione dei Comuni del  
Circondario Empolese-Valdelsa



**RESIDENTI n. 153**

di cui:

**Autosufficienti n. 52**

**Non autosufficienti n. 101**

di cui

**Nucleo Alzheimer n. 24**

**Centro diurno n. 4**

**Centro aperto n. 10**

**CASA  
DELLA SALUTE**

- Ginnastica (AFA)
- Guardia medica



**Cucina gestita con proprio personale**

**Villa Serena**

**n. 107.404 pasti/anno**

**Refezione scolastica**

Asilo nido

Scuola Infanzia

Scuola primaria

**n. 38.123 pasti/anno**

**Altri servizi**

**Convegni/gruppi n. 737  
pasti/anno**

**Mensa dipendenti n. 913**

**Mensa Carabinieri n. 721**

**Rinfreschi n. 1874**



“

“

- **Villa Serena è di proprietà del Comune di Montaione.**
- **L'Amministrazione Comunale ha fatto scelta di investire nella cucina della struttura per garantire un servizio di qualità, sia per i residenti che per la mensa scolastica.**
- **La gestione diretta e unificata consente di costruire menù adeguati e graditi e, soprattutto, condivisi con i residenti della struttura e con gli operatori che si fanno portavoce dei residenti non autosufficienti.**
- **La prenotazione viene fatta su moduli di prenotazione individuale per rendere più facile il servizio da parte degli operatori ma, soprattutto, per rispettare le scelte di ogni residente.**

- Per consentire una migliore visualizzazione del menù, ne è stato realizzato uno per immagini.
- Il menù prevede, in generale, i piatti tipici della tradizione toscana.
- Sono stati inseriti un numero maggiore di piatti a base di legumi e creme di verdura, anche come prima pietanza, per contrastare la stipsi.

**MENU' DELLA 4° SETTIMANA**  
**PIATTI DEL GIORNO**  
**CENA**

DI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
POMODORO	PASTINA	PASTINA	PASTINA	TORTELLINI IN BRODO	PASTINA	PASTINA
POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA POMODORO
CHINO	BOLLITO PESCE E MAIONESE	FRITTATA DI ZUCCHINE	POMODORI RIPIENI	MOZZARELLA	SIMMENTHAL	FINOCCHIO

- Il menù della domenica prevede piatti che non vengono proposti durante la settimana e comprende sempre il dolce e il caffè.
- Il menù delle feste comandate viene elaborato dai cuochi, preliminarmente visionato dallo staff di Villa Serena e tiene conto dei piatti tipici della tradizione per le diverse festività.







In occasione delle festività viene servito anche l'antipasto

- **Villa Serena organizza frequentemente convegni e incontri.**
- **In alcune occasioni i partecipanti ai convegni sono stati circa trecento.**
- **Per della cena di Natale con i parenti, la struttura ospita, complessivamente, circa 450 persone.**



## Pranzo con i parenti (a pagamento)

- Su richiesta, i residenti possono pranzare con parenti o amici, quando lo desiderano
- In occasione delle festività, in sala pranzo sono presenti circa 50-60 parenti dei residenti



## I compleanni

- Pranzo insieme ai parenti
- La torta di compleanno personalizzata preparata dalla cucina





## In occasione di particolari festività sono preparati piatti della tradizione toscana

Offerti non solo ai residenti ma anche ai presenti alle feste, altre RSA, scuole, volontari e visitatori

- **I cenci** a Carnevale
- **Le frittelle** nel giorno di San Giuseppe
- **Le caldarroste** per la mostra mercato del tartufo



- **In generale il menù giornaliero per i reparti alzheimer è pressoché corrispondente a quello generale della residenza.**
- **Le varianti e le accortezze riguardano per esempio la sostituzione del baccalà con merluzzo senza lische oppure pietanze che possono essere mangiate direttamente con le mani.**
- **In questi reparti le vettovaglie sono colorate perché il residente necessita di una maggiore visualizzazione del cibo nel piatto.**



- **Viene effettuato un monitoraggio degli avanzi che consente di valutare il gradimento delle diverse pietanze.**
- **Considerato che in sala pranzo non è prevista una prenotazione dettagliata da parte dei residenti, questo determina che ci siano sempre rimanenze integre che tornano in cucina e che vengono inviate, opportunamente trattate e confezionate, ad una associazione no profit di Castelfiorentino.**
- **Questa modalità di riutilizzo degli avanzi, compresi quelli della refezione scolastica, ha consentito a Villa Serena di partecipare, nel rispetto di tutte le disposizioni in materia (HACCP), al progetto “Marisa” organizzato dal USL Toscana Centro.**





Grazie  
per l'attenzione